

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~p~~obieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	PREZYDENT MIASTA ŻORY			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie działań na rzecz aktywizacji społecznej osób starszych, w tym różnorodnych form aktywności intelektualnej, psychicznej i fizycznej adekwatnej do wieku.			
4. Tytuł zadania publicznego	FITNESS DLA MÓZGU			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.03.2017	Data zakończenia	31.05.2017

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
STOWARZYSZENIE ECCE HOMO KRS nr 0000405852 UL. JODŁOWA 12, 44-240 ŻORY	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	JANINA GRABIEC – PREZES 602-248-717 e-mail: ecce.homo@onet.pl http://www.eccehomo-zory.pl/ URSZULA RASZCZYK - SKARBNIK

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
„FITNESS DLA MÓZGU” to program adresowany do dwóch typów odbiorców: - do osób starszych chcących zadbać o swoją sprawność intelektualną i przeciwdziałać chorobom otępiennym zgodnie z zaleceniami ekspertów w tej dziedzinie - pacjentów z już postawioną diagnozą neurologiczną (po udarze krwotocznym, niedokrwiennym, z demencją, nowotworem mózgu, stwardnieniem rozsianym, itp.) cierpiących na zaburzenia poznawcze (obniżenie możliwości intelektualnych) związane z nabytym uszkodzeniem.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Program przewiduje, że w zajęciach weźmie udział 30 osób.

W ramach zadania przewiduje się

- przeprowadzenie 100 treningów poznawczych po 30 minut każdy. 30 osób będzie uczestniczyło w 10 treningach - po 3 osoby na każdy trening. Każda z tych osób będzie wykonywała w danym czasie inną formę ćwiczeń (jedna będzie miała do wykonania zadania typu papier - ołówek, druga będzie pracować bezpośrednio z terapeutą, trzecia będzie pracowała z programem komputerowym do ćwiczeń; osoby będą mogły też współpracować ze sobą w specjalnie zaprojektowanych ćwiczeniach w parach). Treningi będą składać się z różnych ćwiczeń, zadań, gier nakierowanych na poprawę konkretnych funkcji, np. pamięci, koncentracji uwagi, myślenia, itp. Dla uzyskania jakichkolwiek widocznych rezultatów ważne jest, aby każda osoba uczestniczyła w serii treningów (tak jak ma to miejsce w każdej formie rehabilitacji)!
- przeprowadzenie krótkich pogadarek wyjaśniających uczestnikom (a w razie konieczności także ich opiekunom), dlaczego tak ważne jest dbanie o sprawność intelektualną lub dlaczego warto ćwiczyć uszkodzone funkcje (przedstawienie najnowszych wyników badań, zasad i znaczenia rehabilitacji neuropsychologicznej w profilaktyce i terapii zaburzeń związanych z uszkodzeniami w obrębie ośrodkowego układu nerwowego)

Zadanie będzie realizowane w siedzibie Stowarzyszenia, przy ulicy Jodłowej 12 w Żorach. Udostępnienie przez Stowarzyszenie sali do prowadzenia treningów będzie traktowane jako wkład rzeczowy. Przyjęta stawkę rynkową 25zł za 1h wynajmu (25zł x 50 godzin = 1250zł; 50godzin tj. 100 treningów po pół godziny każdy). Realizacja programu nie przewiduje udziału wolontariuszy.

Przewiduje się, że zajęcia prowadzone w ramach zadania będą się odbywały we wtorki i środy w godzinach popołudniowych. Adresaci zadania dowiedzą się o nim poprzez ogłoszenia parafialne, stronę internetową parafii i portal Tużory.pl

Zadanie będzie prowadziła mgr Aleksandra Wolińska - psycholog, psychoterapeuta, psycholog kliniczny (ukończona 4-letnia specjalizacja z psychologii klinicznej z subspecjalnością - neuropsychologia). Na co dzień pracuje na Oddziale Neurologii z Pododdziałem Udarowym szpitala w Wodzisławiu Śląskim, w Zakładzie Psychoterapii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie oraz prowadzi własną praktykę psychoterapeutyczną. Posiada doświadczenie w realizacji zadań o podobnym charakterze, finansowanych z budżetu miasta Żory i

woj. śląskiego: prowadziła zajęcia z rehabilitacji neuropsychologicznej osób z niepełnosprawnością intelektualną, warsztaty psychologiczne dla rodziców osób niepełnosprawnych intelektualnie, cykl wykładów poświęconych depresji oraz innym chorobom cywilizacyjnym - wszystkie wg autorskich projektów.

ZAKŁADANE CELE REALIZACJI ZADANIA:

- Poprawa sprawności pamięci i innych funkcji poznawczych (i co za tym idzie ogólna poprawa funkcjonowania intelektualnego) u osób starszych, nie podejmujących na co dzień żadnego większego wysiłku umysłowego, chcących przeciwdziałać wystąpieniu w przyszłości chorób otępiennych (w tym choroby Alzheimera), na które jako osoby w starszym wieku są szczególnie narażone
- poprawa funkcjonowania intelektualnego u osób z uszkodzeniami w obrębie ośrodkowego układu nerwowego, u których zaburzenia poznawcze są już obecne
- wsparcie informacyjne i edukacja zdrowotna - wyposażenie uczestnika (i ewentualnie jego rodziny) w niezbędną wiedzę dotyczącą zaburzeń pamięci (i innych funkcji poznawczych), możliwości ich leczenia czy przeciwdziałania im
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych (w tym tych mniej sprawnych intelektualnie).

Zakres działań przewidzianych w ramach zadania wypełnia olbrzymią lukę zarówno w zakresie profilaktyki jak i terapii zaburzeń pamięci i innych funkcji poznawczych. W świadczeniach przewidzianych dla pacjenta neurologicznego standardowy zakres usług finansowanych przez NFZ obejmuje diagnostykę neurologiczną, neuroobrazową i rehabilitację ruchową. **Wsparcie neuropsychologiczne to obszar zupełnie niedostrzegany przez świadczeniodawców, ale bardzo doceniany przez naukowców, którzy od lat próbują poprzez wyniki swoich badań namówić seniorów do aktywności umysłowej.**

Z kolei osoby starsze chcące zadbać o sprawność szarych komórek mają do dyspozycji jedynie zajęcia w ramach uniwersytetu trzeciego wieku, które z różnych powodów nie są dla wszystkich. Propozycja zawarta w niniejszej ofercie wychodzi naprzeciw potrzebom osób, które nie czują się na siłach, żeby uczyć się języka, nie lubią klubów dyskusyjnych i innych aktywności proponowanych w ramach uniwersytetów III wieku, a chciałyby potrenować swój umysł poprzez specjalnie do tego celu przygotowane ćwiczenia i dowiedzieć się, co mogą robić

w domu, aby sobie pomóc.

WKŁAD WŁASNY RZECZOWY:

Wkład rzeczowy stanowią materiały i programy komputerowe niezbędne do przeprowadzenia zajęć, będące w posiadaniu prowadzącej zajęcia / laptop będący własnością stowarzyszenia oraz urządzenie wielofunkcyjne do kopiowania arkuszy do ćwiczeń (także własność stowarzyszenia).

Spis wkładu rzeczowego:

1. Neurogra - zestaw ćwiczeń w wersji komputerowej, abonament kwartalny **69,90zł**
2. zestaw gier planszowych do ćwiczenia sprawności intelektualnej - 10 gier, każda o wartości średnio 50zł (**500zł**)
3. urządzenie wielofunkcyjne - własność stowarzyszenia - **350zł**
4. komputer - własność stowarzyszenia - **1500zł**
5. internet - dostęp do internetu, papier ksero-własność prowadzącej zajęcia
6. gry ćwiczące sprawność intelektualną „porusz umysł” - łączna wartość **50zł**
7. udostępnienie sali do treningów przez Stowarzyszenie Ecce Homo = **1250zł**

ŁĄCZNIE: 3719,90

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

- lepsze funkcjonowanie intelektualne osób starszych (bez demencji)
- większa świadomość osób starszych (bez demencji) na temat roli wysiłku umysłowego w przeciwdziałaniu chorobom otępiennym (w tym chorobie Alzheimera)
- nabycie wiedzy przez osoby starsze (bez demencji), w jaki sposób mogą wspomagać sprawność intelektualną w warunkach domowych, po zakończeniu realizacji zadania
- poprawa funkcjonowania intelektualnego osób z dokonanymi uszkodzeniami w obrębie ośrodkowego układu nerwowego (próba wyeliminowania intelektualnych skutków tych uszkodzeń)
- poprawa funkcjonowania intelektualnego osób z dokonanymi uszkodzeniami w obrębie ośrodkowego układu nerwowego poprzez wyeliminowanie błędów popełnianych przez opiekunów (edukacja opiekunów w tym zakresie)
- mniejsza izolacja społeczna uczestników wynikająca z wieku i gorszej sprawności intelektualnej

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	WYNAGRODZENIE DLA PROWADZĄCEJ ZAJĘCIA BRUTTO (RACHUNEK) – PRZEPROWADZENIE 100 TRENINGÓW (Z KRÓTKIMI POGADANKAMI) PO 30 MIN KAŻDY. KOSZT JEDNEGO TRENINGU TO 50zł	5000zł	5000zł	0zł
2.	MATERIAŁY, SPRZĘT, UDOSTĘPNIENIE SALI - NIEZBĘDNE DO PRZEPROWADZENIA ZAJĘĆ	3719,90zł	0zł	3719,90
3.	ROZLICZENIE DOTACJI – USŁUGI KSIĘGOWE	200zł	0zł	200zł
Koszty ogółem:		8919,90zł	5000zł	3919,90zł

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

*Jamnia Grabiec prezes
Stowarzyszenia "Ecce Homo" Staroborka*

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

**STOWARZYSZENIE
"ECCE HOMO"**
44-240 Żory, ul. Jodłowa 12
NIP 6511714175 Regon 242840630
KRS: 0000405852

Data 23.02.2017

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.