



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Żory			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1</sup>	Ochrona i promocja zdrowia			
4. Tytuł zadania publicznego	„Trzeźwy sposób na zdrowie – prowadzenie warsztatów i grup wsparcia dla osób uzależnionych i ich rodzin”			
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	06.11.2017 13.11.2017	Data zakończenia	31.12.2017

### II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Klub Abstynentów „Ster” os. Sikorskiego 52, 44-240 Żory forma prawna – stowarzyszenie, KRS 0000670094	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Liliana Wawrzyniak – tel. 793-901-123

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
<p><b>Cel główny:</b></p> <p>Poprawa zdrowia psychicznego oraz promocja zdrowego stylu życia wśród osób uzależnionych od alkoholu i osób współuzależnionych.</p> <p>Cel główny zostanie osiągnięty poprzez cele szczegółowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie osób borykających się z problemami alkoholowymi i pomoc w utrzymaniu abstynencji osób uzależnionych od alkoholu i podejmujących trzeźwość,</li> <li>• Poszerzenie wiedzy o zagrożeniach wynikających z choroby alkoholowej,</li> <li>• Udzielanie informacji w kwestii wyboru metod i sposobów leczenia z nałogu,</li> </ul>

<sup>1</sup>) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

- Przeprowadzenie programu wspierającego proces zdrowienia osób uzależnionych. tj. warsztatów i treningów oraz grup samopomocowych,
- Zwiększenie dostępności do fachowego wsparcia tj. psychologa, terapeutę,
- Promocja zdrowego „stylu życia”- w trzeźwości, przeciwdziałanie negatywnych następstw spożywania alkoholu: społecznych, ekonomicznych, zdrowotnych,
- Umocnienie więzi rodzinnych wśród osób objętych wsparciem,

W ramach realizacji zadania planuje się realizację następujących działań:

### **1. Działania promocyjno- informacyjne;**

Na początku realizacji zadania rozpoczną się działania promocyjno-informacyjne na temat możliwości wsparcia w ramach realizacji zadania. Opracowane zostaną notatki prasowe z informacją o projekcie do lokalnych mediów oraz portali społecznościowych. Rozdysponowane zostaną plakaty.

### **2. Warsztaty i treningi prowadzone przez terapeutę**

Tematyka warsztatów obejmować będzie m. in. : trening asertywności dla zdrowiejących, radzenie sobie ze stresem bez picia alkoholu- trening zachowań konstruktywnych wraz z technikami relaksacyjnymi, zapobieganie nawrotom choroby, radzenie sobie z emocjami, budowanie konstruktywnych relacji wewnątrzrodzinnych, prowadzenie zdrowego stylu życia, organizacja czasu. Odbiorcami wsparcia będą osoby uzależnione od alkoholu, znajdujące się w stanie kryzysu oraz zmagające się z brakiem motywacji do utrzymania trzeźwości. Głównym celem terapii jest promowanie zdrowe stylu życia w trzeźwości i dbanie o własne zdrowie. Terapia odbywać się będzie 1 do 2 razy w tygodniu - w zależności od zapotrzebowania. Planuje się zorganizowanie 12 spotkań, tj. łącznie 18h. W ramach prowadzenia terapii można będzie skorzystać z poczęstunku (m. in.: kawa, herbata, zimne napoje, ciastka). Do prowadzenia terapii zatrudniony zostanie terapeuta posiadający odpowiednie wykształcenie i doświadczenie w prowadzeniu zajęć terapeutycznych (umowa zlecenia). Koszt wynagrodzenia terapeuty został ustalony na podstawie stawek rynkowych. Spotkania odbywać się będą w Żorskim Centrum Organizacji Pozarządowych, os. Sikorskiego 52. Zgodnie z zarządzeniem nr ŻCOP.1200.08.2017 Dyrektora ŻCOP-u z dnia 03.04.2017 r. sala udostępniona będzie bezpłatnie.

### **3. Grupy samopomocowe dla rodzin osób uzależnionych**

Grupy samopomocowe skierowane są dla osób współuzależnionych. Prowadzone będą przez psychoterapeutę. Spotkania będą miały miejsce 1-2 razy w tygodniu, łącznie 18h. Celem spotkań jest nabycie wiedzy o przyczynach, mechanizmach, fazach uzależnienia i możliwościach jego leczenia, wymiana doświadczeń pomiędzy uczestnikami, nabycie wiedzy w jaki sposób zachęcić

członka rodziny do podjęcia leczenia oraz jak postępować wobec niej, aby nie wspierać i nie podtrzymywać jego uzależnienia. W ramach prowadzenia terapii można będzie skorzystać z poczęstunku (m. in.: kawa, herbata, zimne napoje, ciastka). Do prowadzenia terapii zatrudniony zostanie psychoterapeuta posiadający odpowiednie wykształcenie i doświadczenie w prowadzeniu zajęć terapeutycznych (umowa zlecenia). Koszt wynagrodzenia psychoterapeuty został ustalony na podstawie stawek rynkowych. Spotkania odbywać się będą w Żorskim Centrum Organizacji Pozarządowych, os. Sikorskiego 52. Zgodnie z zarządzeniem nr ŻCOP.1200.08.2017 Dyrektora ŻCOP-u z dnia 03.04.2017 r. sala udostępniona będzie bezpłatnie.

#### **4. PROWADZENIE PUNKTU INFORMACYJNEGO**

W ramach punktu będzie można uzyskać informacje nt. możliwości wsparcia w ramach realizacji zadania publicznego. Do punktu będą mogły się zgłosić wszystkie osoby uzależnione od alkoholu oraz członkowie ich rodzin. Punkt prowadzony będzie przez członka stowarzyszenia, z którym podpisane zostanie porozumienie wolontariackie. Punkt czynny będzie 1 - 2 raz w tygodniu (po 2h), łącznie 24h społecznej pracy członka stowarzyszenia. Punkt mieścić się będzie w Żorskim Centrum Organizacji Pozarządowych, os. Sikorskiego 52. Zgodnie z zarządzeniem nr ŻCOP.1200.08.2017 Dyrektora ŻCOP-u z dnia 03.04.2017 r. sala udostępniona będzie bezpłatnie.

## **2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego**

### **Rezultaty twarde:**

- Uczestnictwo w warsztatach/treningach – przynajmniej 10 osób,
- Uczestnictwo w grupach wsparcia/ samopomocowych – przynajmniej 10 osób,

### **Rezultaty miękkie:**

- Wzmocnienie stanu psychicznego i zdrowotnego osób dotkniętych chorobą alkoholową/ zwiększenie szans wyjścia z choroby,
- Reintegracja społeczna osób z grup objętych wsparciem,
- Umocnienie nabytych umiejętności radzenia sobie z problemami poprzez stały kontakt z terapeutą i psychologiem,
- Umocnienie więzi rodzinnych osób borykających się z problemami alkoholowymi,
- Redukcja szkód związanych ze spożywaniem alkoholu,
- Zwiększenie motywacji do utrzymania życia w trzeźwości,
- Zwiększenie poczucia stabilizacji osób uzależnionych stanowiącej punkt wyjścia do osiągnięcia trwałych zmian w zachowaniu, docelowo doprowadzających do całkowitej abstynencji,
- Zwiększenie bezpieczeństwa osób uzależnionych i ich rodzin.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego** (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy:

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1.	Wynagrodzenie terapeuty na warsztaty (umowa zlecenia) 120 zł x 18h	2160,00	2160,00	0,00
2.	Wynagrodzenie psychoterapeuty na grupę samopomocową (umowa zlecenia) 120 zł x 18h	2160,00	2160,00	0,00
3.	Poczęstunek w ramach prowadzonych warsztatów i grup samopomocowych (m.in.: kawa, herbata, zimne napoje, ciastka)	280,00	280,00	0,00
4.	Plakaty	200,00	200,00	0,00
5.	Materiały biurowe (m.in.: papier, koszulki, skoroszyty, notatniki, długopisy itp.)	200,00	200,00	0,00
	Prowadzenie punktu informacyjnego (praca społeczna członka klubu – porozumienie wolontariackie) 25 zł x 24h	600,00	0,00	600,00
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>5600,00</b>	<b>5000,00</b>	<b>600,00</b>

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

*Przebela Gajowska*

*Aliona Hryniewicz*

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych  
do składania oświadczeń woli  
w imieniu oferenta)

Data *23.10.2017*

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.