

## PLAN PRACY ŻORSKIEJ RADY SENIORÓW na rok 2018

1. Zintegrowanie prac podmiotów działających na rzecz seniorów takich jak organizacje pozarządowe, kluby seniorów, Rady Dzielnic, UTW i inne instytucje, w tym:
  - a/ zebranie danych o organizacjach i instytucjach zajmujących się sprawami seniorów, o realizowanych przez nie programach i projektach, o miejscu spraw senioralnych w strategii Miasta Żory oraz w rocznym budżecie Miasta.
  - b/ współpraca w zakresie przedsięwzięć, wymiana informacji, organizowanie wspólnych spotkań i narad.
2. Wystąpienie do Samorządu Miasta o przygotowanie i wdrożenie Miejskiego Programu Polityki Senioralnej:
  - a/ zaangażowanie członków Rady Seniorów w przygotowanie materiałów dotyczących sytuacji seniorów w mieście (pomoc w badaniach ankietowych, wywiadach), współpraca w przygotowaniu części diagnostycznej,
  - b/ współpraca w opracowaniu programu na rzecz seniorów, ustalenie priorytetów, wyznaczenie celów i określenie działań, wskazanie modelu i potencjalnych źródeł finansowania oraz określenie podziału zadań.
  - c/ współpraca w przeprowadzeniu konsultacji społecznych projektu dokumentu, monitoring realizacji i okresowa aktualizacja Programu.
3. Uczestniczenie w tworzeniu i realizowaniu „Strategii rozwoju Miasta Żory”, rocznych zadań ujmowanych w budżecie miasta w zakresie:
  - a/ mieszkalnictwa (przydział lokali mieszkalnych, pomoc w zamianie mieszkań, budowa mieszkań przystosowanych do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych);
  - b/ likwidacji barier architektonicznych;
  - c/ usprawnień komunikacyjnych;
  - d/ rozwoju infrastruktury rekreacyjnej,
  - e/ budowa ścieżek rowerowych i spacerowych,
  - f/ opieki socjalnej (rozwój placówek opieki dziennej, Domów Pomocy Społecznej);
4. Opiniowanie rocznego programu współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz współpraca z Radą Działalności Pożytku Publicznego i Młodzieżową Radą Miasta Żory.
5. Tworzenie systemu zintegrowanej informacji dla seniorów, w tym:
  - a/ wykorzystanie istniejących portali internetowych; strony Miasta, utworzenie strony „Senior 60+” na których będzie kalendarium wydarzeń, programy działań na rzecz seniorów, aktualne wydarzenia;
  - b/ wykorzystanie prasy lokalnej oraz Kuriera Żorskiego.
  - c/ wydawanie ulotek z informacjami o istotnych działaniach na rzecz seniorów;
  - d/ opracowanie informatora dla seniorów zawierającego podstawowe informacje przydatne seniorom (z zakresu zdrowia, opieki społecznej, poradnictwa prawnego, kultury, edukacji, praw do zniżek itp.). Wydanie informatora w formie tradycyjnej i internetowej.
6. Inicjowanie i wzmacnianie wszelkich działań na rzecz poprawy społecznego wizerunku starości, wzmacnianie poczucia własnej wartości u ludzi starszych i przyczynianie się do powrotu sensu i radości życia osobom osamotnionym, poprzez współpracę z mediami, szeroką informację o działaniach na rzecz seniorów i o działaniach samych seniorów w różnych sferach życia społecznego oraz przeglądy twórczości seniorów, w tym inicjowanie przedsięwzięć w miesiącu październiku, który jest miesiącem osób starszych w tym: obchodów dnia osób starszych, Dnia Seniora.

7. Koordynacja działań mających na celu przedstawienie osób, które wniosły istotny wkład w tworzenie miasta Żprzy w zakresie zarówno infrastruktury, jak i historycznego rozwoju.

8. Podejmowanie działań na rzecz tworzenia, rozwoju i usprawnienia opieki lekarskiej nad seniorami, w tym:

a / tworzenie poradni geriatrycznych;

b/ poszerzenie dostępności do specjalistycznej diagnostyki

c/ prowadzenie przez lekarzy rodzinnych badań profilaktycznych osób starszych;

9. Inicjowanie działań z zakresu edukacji z różnych dziedzin osób starszych, m.in. w zakresie „planowania” swojego okresu emerytalnego i niezależności ekonomicznej, dbałość o zdrowie poprzez wykłady, kursy komputerowe, rozwijanie zainteresowań.

10. Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa osób starszych, w tym:

a/ analiza zagrożeń osób starszych;

b/ edukacja z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym, w finansach i innych sferach życia;

c/ bezpłatne poradnictwo prawne;

d/ spotkania z przedstawicielami policji.

11. Pełnienie dyżurów przez członków Rady, w czasie których seniorzy będą mogli przedstawiać swoje problemy, propozycje i opinie dotyczące przedsięwzięć związanych ze sprawami osób w wieku dojrzałym.

12. Udział w spotkaniach, konferencjach i innych przedsięwzięciach podmiotów zajmujących się problematyką osób starszych. Inicjowanie takich spotkań.

13. Nawiązanie współpracy z miastami partnerskimi i funkcjonującymi na ich terenie organizacjami działającymi na rzecz seniorów.

Plan określa zadania na cały okres roku 2018 może być aktualizowany i uzupełniany w bieżącej działalności Rady.

*Jolanta Podgórska*