

22. 06. 2021



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Nr..... 38819/2021

Miejscowość i podpis.....

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Żory
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Pozostałe zadania w zakresie polityki społecznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Żorach NIP 6511576336 REGON 276977459 KRS 0000008331 Os 700-lecia, PU-17 44-240 Żory Nr telefonu 669 164 469 Adres email zorskiedzieci@o2.pl Nr rachunku bankowego : 23 8456 0009 2001 0023 5284 0001	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Imię i nazwisko: Sabina Chyła Stanowisko wiceprezes Nr telefonu 721-678-834 Adres email sabinaa@poczta.onet.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	My MAMY – razem na Zumbie się trzymamy!			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	06.09.2021	Data zakończenia	30.11.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Cel projektu:

Nasz projekt „My MAMY – razem na Zumbie się trzymamy” ma na celu :

- nabranie pewności siebie wśród kobiet, świadomości swojego ciała,
- naukę wyrażania uczuć poprzez taniec,
- podniesienie samooceny,
- dodanie pewności siebie,
- zawieranie znajomości z innymi Mamami, okazja na wymianę spostrzeżeń, doświadczeń
- integrację , spędzenie wspólnego czasu na rzeczach bliskich im tematycznie,
- szybki powrót do formy
- utrata zbędnych kilogramów
- wzmocnienie mięśni tułowia, mięśni głębokich
- profilaktyka kręgosłupa
- poprawa figury i kondycji fizycznej,
- współpraca przy wykonywaniu układów choreograficznych
- fachowa opieka doświadczonej trenerki
- trening w komfortowych warunkach, w sali gimnastycznej,

Miejsce realizacji:

1. SP4 – ul. Boryńska 38c
2. Os. 700-lecia PU-17

Grupa odbiorców zadania:

Rekrutacja:

- zgłoszenia indywidualne (szczegóły na plakacie informującym o rekrutacji do projektu).

Odbiorcy:

- kobiety, matki z terenu Żor w ilości 20 osób, borykające się z różnymi problemami: bezrobociem, trudną sytuacją rodzinną, opieką nad dziećmi, ich zdalną nauką, stanami lękowymi, obawami przed skutkami pandemii, przebytych Covid-19, niską samooceną, depresją, itp.

Niektóre z problemów wymagają głębszego przyjrzenia się i dłuższej pracy ze specjalistami, ale podjęcie każdego działania dla tej grupy, jest ważne i warte rozważenia. Mówi się dzisiaj dużo o kryzysie rodziny, depresji po okresie kwarantanny, zamknięciu w czterech ścianach- my swoimi działaniami chcielibyśmy wesprzeć rodziny, szczególnie matki w ich codziennych obowiązkach i problemach z nich wynikających. Pokazać, że czas spędzony z kimś, kto znajduje się w takiej samej sytuacji, jednocześnie czas spędzony aktywnie jest piękny, wartościowy, dający wiele pozytywnych emocji.

Opis projektu:

W ramach zadania odbędzie się:

- 22 godziny zajęć z zumbi dla 20 matek w dzielnicy ks. Władysława i dzielnicy 700-lecia (11 spotkań w SP4 i 11 spotkań na os. 700-lecia

- „sesja piękna” – sesja fotograficzna w pięknej scenerii hotelowej (piękne wnętrza, makijaż, dekoracje naszych bohaterek), panie rotacyjnie i indywidualnie będą uczestniczyły w przygotowaniu do sesji

- 4 godziny zajęć z trenerem/ pedagogiem (zajęcia integracyjne)

Na każdym spotkaniu Panie będą brały udział w zajęciach Zumbi z licencjonowanym trenerem. Poprzez intensywny taniec, oryginalnej, pobudzającej muzyce, opartej na latynoskich i międzynarodowych rytmach, Mamy będą miały możliwość wyrażenia siebie, odreagowania stresu, będą mogły sprawnie i bezpiecznie wrócić do formy.

60 minut intensywnych ćwiczeń przy muzyce spowodują, że uczestniczki bardzo chętnie wrócą na kolejne zajęcia, ponieważ „zakamuflowane ćwiczenia”, rewelacyjnie poprawią kondycję, wyrzeźbią wszystkie partie mięśni, głównie pośladki, nogi, ramiona, dolne partie pleców, brzuch oraz najważniejszy mięsień w naszym ciele - czyli serce. 2 godziny ćwiczeń w tygodniu dadzą szybkie rezultaty, przez co podniesie się samoocena, poprawi humor i wrośnie pewności siebie w codziennym życiu! Podczas spotkań (przed, po) kobiety będą mogły porozmawiać z pedagogiem/terapeutą, opowiedzieć o swoich problemach, czy obawach.

Na ostatnim spotkaniu uczestniczki wezmą udział w profesjonalnej sesji fotograficznej w pięknym wnętrzu hotelowym. Przed sesją wizażystka zadba o piękno kobiet, wydobędzie to czego nie widzą w sobie jako atut i wykona paniom makijaż i fryzurę.

Przewidywany do wykorzystania wkład osobowy lub/i rzeczowy:

Zajęcia będą odbywały się w sali gimnastycznej SP4 oraz w siedzibie SPDZ w Żorach.

Promocja projektu:

- informacja na FB Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom w Żorach
- informacja na FB SP4 w Żorach
- informacja na portalu Tu Żory

Projekt będzie się odbywał w reżimie sanitarnym Covid-19

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku

publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
zajęcia z zumby	22 godziny 22 spotkania dla matek	- Lista obecności uczestników w spotkaniach - zdjęcia i screeny z zajęć - plakat promujący projekt
sesja piękna	20 godzin	- Lista obecności uczestników w spotkaniach - zdjęcia i screeny z sesji
zajęcia integaryjne	4 godziny 4 spotkania	- scenariusze spotkania - Lista obecności uczestników w spotkaniach - zdjęcia i screeny z zajęć

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Nasze Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Żorach od 1998r. prowadzi działalność charytatywną, społeczną. Jesteśmy szanowaną i docenianą instytucją na rynku żorskim, o czym świadczą liczne dowody uznania w postaci tytułów Wolontariusz Roku (2017, 2018, 2019), Diament Wolontariatu (2018), Złota Odznaka Honorowa za zasługi dla Województwa Śląskiego (2019) . Pomagamy głównie rodzinom, które znalazły się w trudnej sytuacji ze względu na chorobę dziecka, rodzica, niepełnosprawność, bezrobocie, repatrianci i inne sytuacje społeczne. Wspieramy także poprzez wspólne projekty zaprzyjaźnione z nami szkołom, która często pomaga nam w realizacji projektów, udostępnia swoje pomieszczenia pod nasze potrzeby stowarzyszeniowe.

Realizowane projekty przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Żorach:

- 2018 – Fundacja Tesco „Decydujesz-pomagamy” – CCF jesień 2018- Co tydzień coś fajnego
- 2019 – Fundacja Tesco „Decydujesz-pomagamy” Projekt Zmiana
- 2019 – Fundacja Tesco – „Decydujesz-pomagamy” CCF zima - Co tydzień coś fajnego
- 2019 – inicjatywy lokalne w kulturze MOK „Potyczki Baranowice-Rogoźna”, „Zespół Junior Band”
- 2019 – Herosi Przedsiębiorczości z grupą Eurocash
- 2019 – Herosi innowacyjności z grupą Eurocash
- 2019- Fundacja ING Dzieciom „Przedsiębiorcze dzieci”
- 2020 - inicjatywy lokalne w kulturze MOK „Potyczki Baranowice-Rogoźna
- 2020 – Fundacja ING Dzieciom „Gdybym był lekarzem- jak bym uleczył powietrze” -warsztaty ekologiczne
- 2020- działania lokalne z COP „Żyj kolorowo”,
- 2020 - działania lokalne z COP „Dzielnicowa Majówka z Czwórką
- 2020 – UM Żory Z historią w szczewikach
- 2020 – UM Żory Matki i córki więź na całe życie

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Wynagrodzenie za pracę : Pedagog/terapeuta	1000	600	400 (wolontariat)
2.	Koszt 2 Wynagrodzenie za pracę : Instruktor Zumby	3000	3000	
3.	Koszt 3 Wynagrodzenie za pracę : fotograf, plakat promujący projekt	800	800	
4.	Koszt 4 Wynagrodzenie za pracę : wizażystka	800	800	
5.	Koszt 5 Wynajęcie pokoju w hotelu do sesji	500	500	
6.	Koszt 6 Rekwizyty do sesji fotograficznej	300	300	
7.	Koszt 7 kosmetyki do sesji makijażu	500	500	
8.	Koszt 8 Koszt księgowości	600	500	100 (wolontariat)

9.	Koszt 9 koordynacja projektu,	600	300	300 (wolontariat)
		8100	7300	800
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8100 zł		

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Stowarzyszenie Pomocy
Dzieciom w Żorach
Wiceprezes
Sabina Chyła

Stowarzyszenie Pomocy
Dzieciom w Żorach
Prezes
Katarzyna Tyrtań

Data 21.06.2021

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania
oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

**STOWARZYSZENIE
POMOCY DZIECIOM W ŻORACH**
44-240 Żory, os. 700-lecia Żor PU-17
tel. 669 164 469, 500 529 682
NIP: 651-15-76-336 REGON: 276977459

Wzrostowa i Ciężarowa
Praca
Dzielnica w Zespole
Rozmawiającym

Wzrostowa i Ciężarowa
Praca
Dzielnica w Zespole
Rozmawiającym

Wzrostowa i Ciężarowa
Praca
Dzielnica w Zespole
Rozmawiającym

Wzrostowa i Ciężarowa
Praca
Dzielnica w Zespole
Rozmawiającym