

URZĄD MIASTA ŻORY

27. 10. 2022

Nr..... 67605/2022

Prośbę zał..... podpis *Sab*

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO				
<p>POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty: Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach. Zaznaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.</p>				
I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie				
1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Żory			
2. Rodzaj zadania publicznego	Profilaktyka uzależnień i patologii społecznych, wsparcie terapii, wczesna interwencja i pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych, ich rodzin oraz dla osób współuzależnionych i DDA oraz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.			
II. Dane oferenta(-tów)				
1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu				
Klub Abstynentów "Ster", forma prawna - Stowarzyszenie, KRS 0000670094, os. Sikorskiego 52, 44-240 Żory, e-mail: klubabstynentaster@gmail.com				
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Joanna Praszkievicz, tel. 660720693, e-mail : Anna Teodorska, tel. 570343413, e-mail : annateodorska90@gmail.com			
III. Zakres rzeczowy zadania publicznego				
1. Tytuł zadania publicznego	"Ku bezpiecznej przystani" - pomoc i wsparcie przy powrocie do pełni życia społecznego osób z problemem uzależnienia, ich rodzin oraz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	14.11.2022 r	Data zakończenia	31.12.2022 r
3. Synfetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Zadanie ma na celu przywracaniu do pełni życia społecznego osób wykluczonych z powodu uzależnień, bezdomności, problemów z adaptacją społeczną, karanych sądownie w kontekście uzależnień, przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym poprzez wsparcie osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin a także przywracanie ich do uczestnictwa w życiu społecznym i rodzinnym dzięki wspomaganianiu procesu trzeźwienia osób po leczeniu odwykowym, udzielania konsultacji w zakresie możliwości leczenia ze wskazaniem instytucji do tego powołanych, organizowanie spotkań integracyjnych i terapeutycznych, uczestnictwa w wydarzeniach kulturalnych, organizację grupy wsparcia, edukację tych osób i wspieranie ich w rozwiązywaniu ich problemów egzystencjonalno - bytowych, emocjonalnych i społecznych . Projekt realizowany będzie w Żorach dla mieszkańców Żor - osób borykających się z problemami alkoholowymi, osób współuzależnionych i ich rodzin, osób borykających się z bezdomnością, samotnością i wykluczeniem od 14:11.2022 r. do 31.12.2022 r. Zadanie odbywać się będzie na terenie Miasta Żory, zajęcia/terapia odbywać się będą w Żorskim Centrum Organizacji Pozarządowych Działania Stowarzyszenia odbywać się będą zgodnie z wytycznymi i dyrektywami zawartymi w rozporządzeniach o przeciwdziałaniu rozprzestrzenianiu się pandemii Covid-19 przy zachowaniu przepisów sanitarnych oraz rozporządzeń Dyrektora ŻCOP. W razie konieczności np. pandemii działania, które mogą, zostaną przeniesione do sieci albo będą prowadzone on-line m.in. punkt informacyjno-pomocowy będzie działał w trzech przestrzeniach: telefonicznej, mailowej i na portalu Fb i przy użyciu komunikatora Messenger. Stowarzyszenie już w 2020 r. wyszło naprzeciw osób potrzebujących i uruchomiło na platformie Facebook stronę, gdzie zamieszczane są materiały związane z działalnością Klubu, a na komunikatorze Messenger utworzona jest grupa, gdzie każdy zainteresowany może liczyć na wzajemną pomoc i wsparcie, osoby te ponadto mogą wymieniać się doświadczeniami. W razie nasilenia zaostrzeń sanitarnych, które uniemożliwiają kontakty bezpośrednie, Stowarzyszenie będzie mogło realizować większość punktów programowych tego projektu w ww. sposób.</p>				

W ramach zadania będą realizowane następujące działania :

1. Stworzenie profesjonalnego punktu informacyjnego i pomocy doraźnej dla uzależnionych i współuzależnionych oraz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

W ramach tego zadania każda osoba zgłaszająca się do punktu otrzyma wszelkie informacje zarówno związane z danymi ośrodków terapii i leczenia uzależnień, pomocy psychologicznej, stowarzyszeń związanych z ruchem abstynenckim (stworzenie bazy teleadresowej ośrodków, instytucji i stowarzyszeń związanych z terapią uzależnionych i współuzależnionych w województwie śląskim) oraz działalnością naszego Stowarzyszenia, ale także otrzyma potrzebne informacje na temat instytucji udzielających pomocy w trudnych sytuacjach życiowych. Osoba prowadząca punkt będzie także udzielała pomocy przy tworzeniu dokumentów aplikacyjnych do pracy, wypełnianiu wniosków i dokumentów urzędowych tj wnioski do MOPS, ZBM, PUP itp. Punkt mieszczący się w siedzibie Klubu, czyli w budynku ŻCOP na os. Sikorskiego 52, będzie czynny w poniedziałki, środy i piątki w godzinach otwarcia siedziby Klubu, czyli 3 razy w tygodniu po 3h, co daje łącznie sumę godzin 57h (19 dni x3 h =57 h z czego całość zostanie zrealizowana w ramach umowy o wolontariacie , prócz tego dyżur online 7 dni w tygodniu). Osobą prowadzącą punkt będzie członek Stowarzyszenia, z którym zostanie podpisane porozumienie o wolontariacie. W celu kompletnej realizacji tej części zadania niezbędne jest kupno drukarki wraz z niezbędnymi akcesoriami i artykułami niezbędnymi do prac administracyjno-biurowych oraz pomocy doraźnej.

2. Działalność grupy wsparcia.

Spotkania grupy samopomocowej są bardzo ważnym aspektem terapii zarówno dla osób uzależnionych, jak i dla współuzależnionych. Zajęcia grupy wsparcia dają uczestnikom możliwość podzielenia się doświadczeniami, emocjami, problemami w środowisku, gdzie znajdują zrozumienie, wsparcie, pomocne informacje i sugestie, akceptację, zainteresowanie i serdeczność. Spotkania te nie tylko dostarczają wiedzy na temat mechanizmów uzależnienia czy współuzależnienia, motywacji do utrzymania abstynencji czy też możliwości i sposobów przekonania uzależnionej bliskiej osoby lub członka rodziny do podjęcia leczenia odwykowego lub radzenia sobie w sytuacji, gdy uzależniony nie chce się leczyć, by właściwie chronić siebie i innych domowników oraz właściwie postępować względem uzależnionego, ale także pomagają odbudować zaufanie do innych ludzi, wyzbyć się uprzedzeń i schematycznego postrzegania osób uzależnionych i współuzależnionych, stworzyć bliskie relacje oparte na zaufaniu, otwartości, szacunku, tolerancji, pracować nad nieśmiałością, wstydem, asertywnością i komunikacją interpersonalną, co pozytywnie przekłada się na relacje z bliskimi, jak i na kontakty społeczne, podjąć wyzwania, które poprawiają sytuację życiową tych osób. Jednak to przestrzeń nie tylko zaadaptowana na potrzeby tematu uzależnień. To także miejsce, gdzie uczymy się rozwiązywać problemy życiowe, bytowe, gdzie nabieramy pewności siebie, odnajdujemy swoją wartość i stawiamy sobie cele, uczymy się funkcjonować na zdrowych zasadach w społeczeństwie. Aby ocieplić charakter spotkań grupy wsparcia chcemy uczestnikom zaoferować poczęstunek w postaci kawy, herbaty i innych napojów bezalkoholowych tj woda czy soki oraz ciasta, ciastek czy innych słodczy lub drobnych przekąsek. Spotkania grupy wsparcia prowadzi będzie członek Klubu z wieloletnim okresem abstynencji i doświadczeniem w prowadzeniu grupy wsparcia oraz wieloletnią działalnością na rzecz klubu abstynenckiego oraz w organizacji AA. Spotkania będą się odbywać raz w tygodniu w siedzibie Klubu czyli w ŻCOP na os. Sikorskiego 52, a każde z nich będzie trwało 1,5 h, co daje łącznie 10, 5h (7 x1,5 h=10,5 h - 1 x porozumienie o wolontariacie). Z prowadzącym grupę wsparcia zostanie podpisane porozumienie o wolontariacie.

3. Promocja projektu, oferty programowej i popularyzacja działań Klubu w ramach projektu.

Koordinator projektu będzie czuwał nad całym projektem, do jego zadań będzie należało m.in. opracowanie materiałów promocyjnych, czuwanie nad treścią w Internecie i w social mediach, dokonywanie zakupów, prowadzenie list obecności, prawidłowe rozliczenie zadania itp.

Jednym z priorytetowych zadań będzie akcja informacyjno- promocyjna, która dzięki socjalmediom a także wydrukowi ulotek i plakatów informacyjnych umożliwi zapoznanie się szerszej grupie odbiorców z założeniami i celami projektu, zainteresuje osoby zmagające się z uzależnieniem lub współuzależnieniem formami wsparcia, które realizowane będzie w ramach tego projektu, skłoni do szukania pomocy i wsparcia. Nasze ulotki i plakaty znajdują się w żorskich oddziałach MOPS, w poradniach leczenia uzależnień i psychiatryczno-psychologicznych, w komisariatach dzielnicowych Policji, u kuratorów sądowych, ale także w formie maila plakat informacyjny zostanie rozesłany do zaprzyjaźnionych stowarzyszeń i klubów abstynenckich z pobliskich miast. Chcemy również osobiście propagować idee trzeźwości i promować działalność

Klubu poprzez występowanie i działania publiczne w koszulkach z emblematem Klubu Abstynentów STER Żory, gdyż ważnym aspektem terapii jest asymilacja społeczna i umiejętność wejścia w relację ze społeczeństwem, a jednocześnie stając się widocznymi i rozpoznawalnymi będziemy przekonującym argumentem za abstynenckim stylem życia i zachętą do bliższego zapoznania się z działalnością naszego stowarzyszenia. Materiały promocyjne będą zaopatrzone w informację o dofinansowaniu zadania z budżetu miasta Żory.

4. Spotkania z terapeutą.

Chcemy naszym podopiecznym umożliwić konsultacje z terapeutą, gdyż zarówno osoby uzależnione, ich rodziny a także osoby w kryzysie bezdomności czy kryzysowych sytuacjach życiowych, często są zagubieni i rozbici emocjonalnie, co przekłada się na bierność życiową i bezradność. Rozmowa ze specjalistą może być i często jest motorem do działania, do szukania rozwiązań czy wystąpienia o pomoc do bliskich, przyjaciół, instytucji, ułatwia otwarcie się na innych ludzi, wzmacnia pewność siebie. Obecnie na terapię czeka się całe miesiące, a niestety codzienność jest coraz trudniejsza do udźwignięcia emocjonalnie, zwłaszcza dla osób w kryzysach uzależnienia i ich bliskich, kryzysach egzystencjonalnych czy emocjonalnych, tak więc chcemy wyjść na przeciw potrzebom tych osób i zapewnić im możliwość skorzystania z interwencyjnej pomocy doraźnej specjalisty-terapeuty. Będzie miała ona formę indywidualnych spotkań terapeutycznych raz w tygodniu przez 1 godzinę, kiedy potrzebujący będą mogli skorzystać z konsultacji. Z terapeutą zostanie podpisana umowa cywilno-prawna na 7 godzinnych dyżurów (7 tygodni x 1 h= 7h)

5. W zdrowym ciele, zdrowy duch

Chcemy, zapoznać naszych podopiecznych z ofertą aquaparku "Aquarion" organizując wyjście godzinne na ten basen dla 10 osób i tym samym zachęcić naszych podopiecznych do korzystania z oferty aquaparku, który oferuje darmowe wejściówki i możliwość skorzystania z wszelkich atrakcji bezpłatnie lub z obniżkami. Dla wielu osób w kryzysie materialnym, wszelkie wydatki na korzystanie z takich obiektów są poza ich możliwościami, a nie wiedzą, że zarówno oni sami, jak i ich rodziny mogą z takiej oferty skorzystać bez narażania swojego budżetu. Aktywność fizyczna jest istotnym sposobem na poprawienie stanu zdrowia oraz samopoczucia, często okazuje się też dobrym sposobem na rozładowanie frustracji, stresów i pomaga odpocząć od zmartwień. Chcemy zwrócić uwagę naszych podopiecznych na możliwości korzystania z oferty imprez darmowych i zachęcać do brania w nich udziału poprzez zorganizowanie wspólnego wyjścia na basen dla chętnych oraz upowszechnianie informacji o ofercie darmowych imprez sportowych i rekreacyjnych.

6. Życie w trzeźwości nie musi być nudne - skorzystanie z oferty kin w Żorach oraz wyjście do Biblioteki Publicznej.

Udział w wydarzeniach kulturalnych to istotny element zdrowienia i powrotu do zdrowych nawyków spędzania czasu wolnego. Elementy kultury i sztuki pobudzają wrażliwość, intelekt, doznania estetyczne. Zarówno w codzienności osób uzależnionych jak i współuzależnionych często ten aspekt życia był pomijany, co powodowało alienację i marginalizację społeczną. Chcemy, by spotkania z kulturą i sztuką stały się stałym elementem wspomagającym inne formy terapeutyczne, ale też stanowiły dla osób niezrzeszonych przekonujący przykład, że abstynencki styl życia może być atrakcyjny oraz interesujący i otwierać wiele nowych, przyjemnych, różnorodnych możliwości spędzania czasu wolnego.

7. Wigilijka

To wydarzenie skierowane jest dla członków i sympatyków Klubu oraz przedstawicieli Organizacji współpracujących i wspierających naszą działalność. Spotkanie to ma zadanie integracyjne i uświadamiające osobom w kryzysach i wykluczonym, że są tak samo ważni, jak i osoby zajmujące wysokie stanowiska, że zasługują na szacunek i mają swoją wartość a zaproszeni goście będą mieli okazję bezpośrednio poznać problemy i potrzeby naszych podopiecznych i być może pozyskać inspirację dla rozszerzenia działań organizacji, którymi zarządzają. Celem jest również, by zintegrować jeszcze bardziej grupę, zmotywować do wspólnego działania na rzecz osiągnięcia wspólnego celu, wykazać, że pomimo trudnych sytuacji, w jakich się znajdują, szczególnych problemów, z którymi się borykają, nie muszą funkcjonować poza społeczeństwem czy na jego obrzeżach, bo to tylko od ich czynów i zachowań zależy, jak będą postrzegani. Okres przedświąteczny to także czas, kiedy wiele osób samotnych, w kryzysie bezdomności wyjątkowo silnie odczuwa swoje położenie, co mocno obniża nastrój. Chcemy w tym czasie wyjątkowo mocno zaznaczyć, że nie są sami, że nieprawdą jest, że nie ma dla nich miejsca w naszym społeczeństwie, że są ludzkie, dla których są ważni i przekonać ich, że można znaleźć wsparcie, przyjazne otoczenie, jeśli tylko się chce. Podczas imprezy przewidujemy poczęstunek złożony z napojów

bezałkoholowych, słodczy, barszczu z krokietem oraz ciasta i owoców. Impreza odbędzie się w okolicach 15 grudnia 2022r w siedzibie Klubu w budynku ŻCOP na os. Sikorskiego 52 w Żorach. Przewidywany czas imprezy to 3 h.

8. Wyjście do "Herbaciarni"

Istotną rolą stworzenia aktywnie i prężnie działającej grupy jest zbudowanie zarówno silnych relacji między jej członkami. Wspólne wyjście do Herbaciarni będzie zarówno możliwością poznania się towarzysko, zadziwienia zwykłej relacji koleżeńskiej, ale też pozwoli pokazać, że są miejsca w przestrzeni publicznej, gdzie w miłej atmosferze, bezpiecznym dla wszystkich miejscu, można się spotykać ze znajomymi i spędzić miło czas. Naszym celem jest także promowanie miejsc bezpiecznych i komfortowych dla uzależnionych i ich bliskich takich, jak np Herbaciarnia. W ramach tego wyjścia chcemy pokryć koszt herbaty czy kawy oraz porcji ciasta dla uczestników tego wyjścia.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450. z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Stworzenie profesjonalnego punktu informacyjnego i pomocy doraźnej	75 godzin (porozumienie o wolontariacie) Grupa docelowa 20 osób	wykaz udzielanych informacji i pomocy z uwzględnieniem ram czasowych
Samopomoc w ramach spotkań "Grupy wsparcia"	13,5 godziny dla ok 10 osób	lista uczestników,
Promocja projektu i działalności Klubu Abstynentów STER	dostępność ulotek – (1000 szt.) oraz plakatów informacyjnych (10 szt.) w instytucjach związanych z problemem uzależnień oraz ośrodkach pomocy społecznej i interwencyjnych tj poradnie uzależnień, stowarzyszenia abstynenckie, ośrodki terenowe MOPS (w tym noclegownia i schronisko), UM Żory, ŻCOP, KMP, Referat Kuratorów Sądowych przy Sądzie Rejonowym w Żorach a także promocja na stronie Klubu na Fb	dokumentacja fotograficzna
Spotkania z terapeutą	9 godzin zajęć dla ok 9 osób	lista uczestników
W zdrowym ciele, zdrowy duch - wyjście na basen	1 x 1 godzina dla 10 osób	lista uczestników
"Życie w trzeźwości nie musi być nudne" - udział	3 seanse filmowe, wyjście do Biblioteki Publicznej dla 10 osób	lista uczestników

w seansach kinowych, wyjście do Biblioteki Publicznej w celu zapoznania się z jej ofertą.		
Wigilijka w Klubie Ster	3 godzinne spotkanie przedstawicieli współpracujących z Klubem Instytucji i Organizacji z klubowiczami i sympatykami Klubu (z poczęstunkiem w postaci ciasta, słodczy, napojów i owoców, ciepłego posiłku) dla 40 osób	lista uczestników
"Wyjście do herbaciarni"	3 godzinne (lub więcej) spotkanie dla ok 10 osób z poczęstunkiem w postaci kawy lub herbaty i porcji ciasta	lista uczestników

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego					
Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł	
1.	Koszt 1 Wynagrodzenie dla osoby pierwszego kontaktu prowadzącej punkt informacyjny i pomocy doraźnej (umowa cywilno prawna i porozumienie o wolontariacie 57 h x 25 zł wolontariat	1425 zł	0 zł	1425 zł (wolontariat)	
2.	Koszt 2 Poczęstunek na zajęciach grupy wsparcia-napoje, słodczy (7 spotkań x 30 zł)	210 zł	210 zł (faktura)	0,00 zł	
3.	Koszt 3 Prowadzenie grupy wsparcia (10,5h x 25 zł- porozumienie o wolontariacie)	337,50zł	0,00zł	337,50 zł (wolontariat)	
4.	Koszt 4 Promocja projektu - druk plakatów i ulotek	350 zł	350 zł (faktura)	0,00 zł	
5.	Koszt 5. Wynagrodzenie dla terapeuty (7h x 200 zł - umowa cywilno-prawna)	1400 zł	1400 zł	0,00 zł	
6.	Koszt 6 Koszt zakupu biletów wstępu do kina (3 x 10 os x 30 zł)	900 zł	900 zł (faktura)	0,00 zł	
7.	Koszt 7. Koszty organizacji Wigilijki (ciasto, napoje, owoce, słodczy, ciepłe danie, wystrój , akcesoria) dla 40 osób	2000 zł	2000 zł (faktura)	0,00 zł	
8.	Koszt 8. Koszt wyjścia do Herbaciarni dla 10 osób (25 zł x 10 osób)	250 zł	250 zł (faktura)	0,00 zł	
9.	Koszt 9. Koszty biurowe (tonery do drukarki i inne artykuły biurowe) oraz zakup drukarki	1000 zł	1000 zł (faktura)	0,00 zł	
10.	Koszt 10 Koordynacja projektu 100 h (porozumienie o wolontariacie 100h x 25 zł)	2500 zł	0 zł	2500 zł (wolontariat)	
11.	Koszt 11. Wyjście godzinne na basen dla 10 osób	300 zł	300 zł (faktura)		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.597,50 zł	6.410 zł	4.187,50 zł	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-łów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją) / zalega(-ją) z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczeń społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczy te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

			Data <u>27.10.2022</u>
	<i>Przemysław Jozwiak</i>		
	<i>Anna Teodorowska</i>		
	(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)		